



Centro de Salud Virginia Garcia
CLINICA DE LA MUJER

¿SABIA QUE?

Al mantener su propia boca saludable, reduce la cantidad de gérmenes que causan caries que son transmitidos a su bebé.

- ★ Cepille sus dientes dos veces al día con pasta dental con fluoruro y límpiense con hilo dental diariamente.
- ★ Continúe visitando y consultando con su dentista cuando esté embarazada.
- ★ Mantenga una dieta balanceada y saludable, rica en calcio.



ATENCIÓN DENTAL PRENATAL GRATUITA

Reciba atención dental prenatal durante su visita **SIN COSTO ALGUNO** para usted—pregúntenos cómo.

Los dientes de su bebé se están desarrollando mucho antes de que usted vea esa primera sonrisa.



Los hijos de madres con caries dentales son mucho más propensos a desarrollar caries en sí mismos. Por eso es muy importante que toda futura madre tenga una boca saludable.



Para obtener más información o añadir una cita dental a su próximo chequeo, comuníquese hoy mismo con la Clínica de Mujeres del Centro de Salud Virginia Garcia.

Teléfono: (503) 359-5564
VirginiaGarcia.org/womens-clinic

